

ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ



ปิด
ไฟ 
ดวงที่ไม่จำเป็น

ปรับ
แอร์ 
เพิ่ม 1°C ประหยัด 10%
Cool Mode เป็น Fan Mode

ปลด
ปลั๊ก 
เมื่อเลิกใช้

เปลี่ยน
อุปกรณ์ | เวลาใช้ไฟฟ้า
เบอร์ 5 
ประหยัดขึ้น | 2 ช่วงเวลา
13.00-15.00 น. และ
19.00-21.00 น.

 **รวมพลัง**  **ร่วมลดใช้พลังงาน**
ประหยัดขึ้น



ร่วมรณรงค์ประหยัดพลังงาน

ปิด 
เครื่องปรับอากาศ
วันละ 1 ชั่วโมง
ลดการใช้ไฟฟ้า
ได้ 300 หน่วย/ปี

ถอด 
ปลั๊กเครื่องใช้
วันละ 4 ชั่วโมง
ลดการใช้ไฟฟ้า
ได้ 240 หน่วย/ปี

ปิด 
จอคอมพิวเตอร์
วันละ 2 ชั่วโมง
ลดการใช้ไฟฟ้า
ได้ 88 หน่วย/ปี

รับ 
ฉลากประหยัดไฟ
วันละ 2 ชั่วโมง
ลดการใช้ไฟฟ้า
ได้ 143 หน่วย/ปี

เพื่อชาติของเราค่ะ/ครับ

ด้วยความปรารถนาดีจาก
 อธิบดีกรมการส่วนคุ้มครองสัตว์
อัครกมล ไชย วัฒนวิเศษกุล

การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม

พลังงานถือเป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจและสังคม เหตุผลก็เพราะต้องมีการใช้พลังงานในทุกขั้นตอนของการดำเนินงานทั้งภาคอุตสาหกรรม คมนาคม เกษตรกรรม และอื่นๆ ปัจจัยที่มีผลให้ปริมาณการใช้พลังงานโลก

คือ จำนวนประชากรเพิ่มขึ้นหากเป็นเช่นนี้ทรัพยากรและพลังงานที่กำลังลดลง เพราะอัตราการใช้พลังงานในโลกได้เพิ่มขึ้นเฉลี่ยร้อยละ ๑ ต่อปีฉะนั้นโลกเราจะต้องใช้พลังงานเพิ่มขึ้นอีกเท่าตัว

ทุกๆปี หากไม่มีมาตรการอนุรักษ์และเพิ่มประสิทธิภาพของการใช้พลังงานหรือปรับโครงสร้างอุตสาหกรรมและระบบขนส่ง พลังงานจะต้องหมดไปในอนาคตอย่างแน่นอนนอกจากนี้แล้วการใช้พลังงานที่เพิ่มสูงขึ้นยังส่งผลให้มีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากขึ้นด้วย ดังนั้นการอนุรักษ์พลังงานจึงเป็นมาตรการที่สำคัญที่จะทำให้มีการผลิตและการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ

การอนุรักษ์พลังงาน หมายถึง การผลิตและการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพและประหยัดการอนุรักษ์พลังงานนอกจากจะช่วยลดปริมาณการใช้พลังงานซึ่งเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายในกิจการแล้วยังจะช่วยลดปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากแหล่งที่ใช้และผลิตพลังงานด้วย

วิธีการอนุรักษ์พลังงาน

๑. ด้านที่อยู่อาศัย

อุณหภูมิเป็นปัจจัยแวดล้อมที่สำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์มนุษย์ต้องการอาศัยอยู่ในที่ที่มีอุณหภูมิพอเหมาะ บ้านเรือนในประเทศแถบหนาวจึงมีการปรับอุณหภูมิในบ้านให้อบอุ่น ส่วนในประเทศร้อนก็มีการใช้เครื่องปรับอากาศเพื่อให้เย็นสบายการปรับอุณหภูมิตามต้องการนี้จำเป็นต้องใช้พลังงานเชื้อเพลิงเป็นอันมากนอกจากนั้นอุปกรณ์เครื่องใช้ในบ้านเช่นตู้เย็นพัดลมวิทยุโทรทัศน์ฯลฯก็อาศัยพลังงานเชื้อเพลิงทั้งสิ้นดังนั้นจึงต้องมีมาตรการในการอนุรักษ์พลังงานที่ใช้ในที่อยู่อาศัยโดยสรุปได้ดังนี้

๑.๑ การออกแบบบ้าน ให้มีลักษณะโปร่ง มีการถ่ายเทและระบายอากาศได้สะดวกสำหรับทิศของบ้านควรหันหน้าไปทางทิศเหนือ ใต้ เพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงไม่ให้แสงแดดเข้าสู่ช่องเปิดของตัวบ้าน วัสดุที่ใช้สร้างบ้านควรเลือกใช้วัสดุที่สามารถช่วยลดการสูญเสียพลังงานเพื่อเป็นการประหยัดพลังงาน เช่นการใช้ฉนวนกันความร้อนตั้งแต่หลังคาจนถึงผนังการใช้วัสดุอื่นแทนกระจก เพื่อลดการสูญเสียความร้อนหรือความเย็นลง เท่ากับลดการสูญเสียพลังงาน

๑.๒ การปลูกต้นไม้เพิ่มความร่มเงาในบริเวณบ้านจะช่วยลดอุณหภูมิภายในบ้านและช่วยไม่ให้แสงแดดส่องถึงตัวบ้านในช่วงฤดูร้อนทำให้ช่วยลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศ

๑.๓ การเลือกซื้ออุปกรณ์ไฟฟ้า ควรเลือกซื้ออุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีฉลากเบอร์ ๕ หรือเลือกใช้อุปกรณ์ที่มีขนาดเหมาะสมกับขนาดครอบครัว

๑.๔ การใช้น้ำในที่อยู่อาศัย ต้องใช้น้ำอย่างประหยัด ถือว่าเป็นการประหยัดพลังงานด้วย เพราะการทำให้น้ำสะอาดต้องผ่านกระบวนการที่ต้องใช้พลังงาน หลักการการประหยัดน้ำ เช่น

๑.๔.๑ ใช้หัวก๊อกที่มีตัวลดอัตราการไหลของน้ำให้น้อยลง

๑.๔.๒ ปิดก๊อกน้ำในระหว่างแปรงฟันสระผม หรือโกนหนวด

๑.๔.๓ ใช้ไม้กวาดในการกวาดพื้นแทนการใช้น้ำฉีดเพื่อทำความสะอาด

๑.๔.๔ ล้างรถด้วยน้ำถังและฟองน้ำแทนการใช้น้ำสายยางฉีดน้ำ

๑.๔.๕ ใช้น้ำจากการซักล้างหรือถูพื้นเพื่อรดน้ำต้นไม้แทนการใช้น้ำประปา

๑.๕ การใช้พลังงานในเตาแก๊สอย่างประหยัดทำได้ดังนี้

๑.๕.๑ เลือกใช้ถังแก๊สที่มีเครื่องหมายสำนักงานมาตรฐานอุตสาหกรรม (มอก.)

๑.๕.๒ ควรใช้สายยางหรือสายพลาสติกชนิดยาวและมีความยาว ๑ - ๑.๕ เมตร

๑.๕.๓ ตั้งเตาแก๊สให้ห่างถึงแก๊สประมาณ ๑ - ๑.๕ เมตร ปิดวาล์วที่หัวเตาและหัวปรับความดันเมื่อเลิกใช้

๑.๕.๔ เลือกขนาดของหม้อหรือกระทะให้เหมาะสมกับปริมาณอาหารที่จะปรุง

๑.๕.๕ ควรเตรียมอาหารสด เครื่องปรุง และอุปกรณ์การทำอาหารให้พร้อมก่อนติดไฟไม่ควรติดไฟรอานานเกินไป จะสิ้นเปลืองแก๊ส

๑.๖ การทาสีผนังบ้านหรือเลือกวัสดุพื้นห้องควรเป็นสีอ่อนๆ เพื่อช่วยสะท้อนแสงสว่างภายในห้อง ควรใช้หลอดประหยัดพลังงานเช่น หลอดคอม (หลอดฟลูออเรสเซนต์)

๑.๗ การรีดเสื้อผ้า ควรรีดจำนวนมากในครั้งเดียว

๒. ด้านสถานศึกษา

อาคารหรือสถานศึกษามีการใช้พลังงานหลายรูปแบบ เช่น ระบบปรับอากาศ ระบบไฟและแสงสว่าง อุปกรณ์สำนักงาน เช่น เครื่องถ่ายเอกสาร คอมพิวเตอร์ เป็นต้น หลักการอนุรักษ์พลังงานที่ใช้ในสถานศึกษาสรุปได้ดังนี้

๒.๑ การปลูกต้นไม้เพิ่มความร่มเงาแก่ตัวอาคารเรียนโดยไม่ให้อาคารถูกแสงแดดโดยตรงจะช่วยให้ตัวอาคารไม่ร้อน มีบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมที่ดีปลูกหญ้าคลุมดินเพื่อลดการสะท้อนของแสงเข้าสู่ตัวอาคารเรียน

๒.๒ ผนังภายในห้องเรียนควรเป็นสีขาว เพราะจะสามารถช่วยให้ห้องเรียนมีความสว่าง

๒.๓ เลือกหลอดไฟที่มีวัตต์ต่ำพัดลมติดเพดานซึ่งจะช่วยทำให้เกิดการหมุนเวียนของอากาศภายในห้องเรียน

๒.๔ มีการรณรงค์หรือจัดกิจกรรมด้านการอนุรักษ์พลังงานในสถานศึกษา

๓. ด้านสถานที่ทำงาน มีวิธีการประหยัดพลังงานดังนี้

๓.๑ การป้องกันความร้อนเข้าสู่อาคารโดยเลือกใช้วัสดุที่เป็นฉนวนกันความร้อนได้ดีหรือใช้กระจกหน้าต่างชนิดป้องกันรังสีความร้อนการปลูกต้นไม้ให้ร่มเงากับผนัง และการทำกันสาด เป็นต้น

๓.๒ ใช้สีอ่อนในการทาผนังอาคาร

๓.๓ เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์ช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม เช่น ป้ายฉลากเขียวประหยัดไฟเบอร์ ๕

๓.๔ ติดตั้งสวิทช์ไฟให้สะดวกในการเปิดปิด

๓.๕ การลดชั่วโมงการทำงานของอุปกรณ์ไฟฟ้าการปิดเครื่องทำน้ำเย็นก่อนเวลาเลิกงาน ๑๕-๓๐ นาที

๓.๖ เครื่องปรับอากาศ ควรตั้งอุณหภูมิที่ ๒๕°C บริเวณที่ทำงานทั่วไปและพื้นที่ส่วนกลาง ตั้งอุณหภูมิที่ ๒๔°C ในบริเวณพื้นที่ทำงานใกล้หน้าต่างกระจกและตั้งอุณหภูมิที่ ๒๒°C ในห้องคอมพิวเตอร์ซึ่งการปรับอุณหภูมิเพิ่มทุกๆ ๑°C จะช่วยประหยัดพลังงานร้อยละ ๑๐ ของเครื่องปรับอากาศ

๓.๗ ควรใช้บันไดกรณีขึ้นลงชั้นเดียว การตั้งโปรแกรมให้ลิฟต์หยุดเฉพาะชั้น หรือชั้นคู่ เนื่องจากลิฟต์ใช้พลังงานไฟฟ้ามากในขณะออกตัว

๓.๘ ควรบำรุงรักษาอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอโดยการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์การทำความสะอาดและตรวจสอบรอยรั่วตามขอบกระจกและผนังทุก ๓-๖ เดือน

๔. ด้านการขนส่ง มาตรการบางประการในการอนุรักษ์พลังงานที่ใช้ในการขนส่งได้แก่

๔.๑ การใช้รถร่วมกันในเส้นทางเดียวกัน สลับกันนำรถออกใช้งานแล้วโดยสารไปด้วยกัน

๔.๒ ร่วมกันรณรงค์ให้ขับรถยนต์ส่วนตัวน้อยลงหันมาปั่นจักรยาน การใช้รถโดยสารประจำทาง

๔.๓ ใช้พลังงานทดแทน เช่นไบโอดีเซล แก๊สโซฮอล์ เป็นต้น แทนการใช้น้ำมันปิโตรเลียม

๔. จัดกิจกรรมรณรงค์เรื่องวิธีประหยัดพลังงานในการขนส่งให้กับบริษัท หรือโรงงานอุตสาหกรรม สนับสนุนการวิจัยในองค์กร ค้นคว้าผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและมีประสิทธิภาพในการลดการใช้พลังงานจากเชื้อเพลิงฟอสซิล

๔.๕ สนับสนุนการขนส่งสินค้าของกลุ่มอุตสาหกรรมที่ใช้พลังงานหมุนเวียน

๔.๖ ปรับปรุงระบบการขนส่งสินค้าให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นจัดระบบการขนส่งมวลชนภายในเมืองหรือระหว่างเมืองใหญ่กับเมืองบริวารอย่างมีประสิทธิภาพ

๔.๗ ตรวจสอบอุปกรณ์สภาพเครื่องยนต์เป็นประจำเพื่อเป็นการลดการสิ้นเปลืองน้ำมันการพิจารณาเลือกใช้ อุปกรณ์ไฟฟ้าประหยัดพลังงานไฟฟ้าเราต้องพิจารณาไฟฟ้าอะไรบ้างที่เราใช้งานประจำหรือใช้งานบ่อยและนาน

โดยพิจารณาจากพลังงานไฟฟ้า (Watt) เป็นสำคัญเพราะอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้กำลังไฟฟ้ามากนอกจากเราจะพิจารณาเรื่องการใช้งานอย่างถูกต้องเหมาะสมแล้วเราต้องพิจารณาเรื่องการประหยัดพลังงาน

๒. การดูแลบำรุงรักษาเพราะอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดต้องการการบำรุงรักษาอย่างถูกวิธีจึงจะทำให้เกิดการประหยัดสูงสุด

สำหรับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่เราจะต้องพิจารณาในเรื่องการประหยัดพลังงานให้พิจารณาจากตารางต่อไปนี้

ลำดับที่พลังงานไฟฟ้าที่ใช้โดยประมาณ (Watt/ชม.)

หมายเหตุ

๑.

เครื่องทำน้ำอุ่น

๓,๐๐๐-๕,๕๐๐ W

๒.

อุปกรณ์ไฟฟ้า

เตารีดไฟฟ้า

๗๕๐-๑,๐๐๐ W

๓.

หม้อหุงข้าวไฟฟ้า

๖๕๐ W

๔.

กระติกน้ำร้อน

๖๕๐ W

๕.

กระทะไฟฟ้า

๑,๐๐๐W

๖.

เตาไมโครเวฟ

๖๕๐ W

๗. เครื่องปรับอากาศ

๖/๖/๒๔ ๑๐:๒๑ AM

๕๗๐๐๐-๖๐๐๐๐ BTU

๖๕๐-๘๐๐ W

๑,๒๐๐ ๑,๔๐๐ W

๒,๒๐๐-๒,๖๐๐ W

๓,๕๗๐-๔,๐๐๐ W

๔,๖๕๐ ๕,๐๐๐W

๖,๐๐๐-๗,๐๐๐ W

๑๑๐๐ W

๘. เครื่องถ่ายเอกสาร

๑๑๐๐W

๙.

ตู้เย็น(ลบ.ฟุต)

๔.๕

๕.๕

๗.๙

๑๐๐ W

๑๒๐ W

๑๕๐ W

๑๐.

คอมพิวเตอรื

๑๑๐W

๑๑.

พัดลมตั้งพื้น ๑๖

๕๐-๖๐ W

หมายเหตุ พลังงานไฟฟ้าที่ระบุในตารางเปลี่ยนแปลงได้ตามรุ่น/ขนาด/และยี่ห้อของอุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดนั้นๆ จะไม่เท่ากันทุกยี่ห้อและทุกรุ่นแต่โดยประมาณขนาดเดียวกันใช้พลังงานใกล้เคียงกันจากตารางการใช้พลังงานไฟฟ้าแต่ละชนิดเราพอจะทราบแล้วว่าอุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดใดใช้พลังงานไฟฟ้ามาน้อยอย่างไรและชนิดไหนใช้มากใช้น้อย